

# サッカー部会

会幹幹  
 会  
 部営計  
 部副運部  
 長長事員

下温鎌森井江川黒坂津外東藤丸宮和  
 徳水田 上夏越木下貫山迫川山脇田  
 友浩直春貴徳祐興真太  
 樹太樹允光・岩上川小坂出中枇堀三室  
 隆 明謙輝美由博景直  
 道一匠洋郎章穂理樹志人  
 牛神木國修常原福堀之南山  
 谷脇協分行盤口留内曲本  
 祐清伸葉信尚丈隼 勇  
 介太博月勝揮太郎人航誠介  
 内川久佐田ノ外東藤前宮和  
 村内保伯上村 岡田島田  
 卓賢隆浩素純信将和勇幸  
 哉幸之文世一郎弘範太郎

※上記メンバーのご家族とサッカー部会の趣旨に賛同される J C シニアクラブ会員

## 【サマリー】

一般社団法人都城青年会議所 2021年度 サッカー部会	
部会長 下徳 友樹	
設置背景	1. 私達の日々の青年会議所活動や仕事、家庭の両立を図る上で健康であるということは目的ではなく条件であり、それにおいて運動は欠かせないものです。しかし、健康を維持することは簡単ではありません。恒常的な運動の機会を創出し基礎体力の向上や生活習慣病の予防、改善を行い、青年会議所活動の礎を築く必要があります。 2. 青年会議所会員が減少している中、現役メンバー同士はもちろん、J C シニアクラブの先輩方とも、より一層の絆が必要です。青年会議所会員と J C シニアクラブの垣根を越えた部会活動に家族も交えたコミュニケーションを図ることでお互いの個性を理解し合い、日々の青年会議所活動への活性化に繋がる機会を創出することが必要です。
設置目的	1. サッカー部会員が健康に対する意識を前向きに持てる活動を実施し、楽しく運動を行うことで基礎体力の向上や生活習慣病の予防、改善することを目的とします。 2. サッカーを通じて、部会員をはじめメンバーのご家族や J C シニアクラブの先輩方と交流を図ることでお互いの個性が共感を広げて絆を深め、青年会議所活動をより活性化させることを目的とします。
活動概要	1. 部会としても個人としても明確な目標を持ちながら運動する楽しさを知っていただきます。また、ご家族にも楽しく参加していただける練習日程と行事計画を実施します。 2. 九州地区 J C サッカー選手権大会に J C シニアクラブの先輩方にもご参加頂き出場します。
K G I (目標達成指標)	1. サッカー部会員の練習参加率 100% 2. 練習目標と健康増進、生活習慣改善の目標達成率 100% 3. J C シニアクラブ先輩方の部会活動参加と J C サッカー選手権大会への参加達成人数 15人
K S F (KGI達成のポイント・プロセス)	1. サッカー部会員とご家族が共に健康増進向け積極的に参加できる様、ガールーンやLINEなどで案内や情報を発信します。 2. 長期的な目標を設定（ダイエットや筋力アップなど）し、当日の練習では簡単な目標（リフティング3回など）を設定して楽しくチャレンジ出来るように取り組みます。 3. 九州地区 J C サッカー選手権大会では J C シニアクラブの先輩方にもご協力をいただき、ともに優勝を目指し、練習では絆を深め合いながら個人目標を掲げ楽しく取り組みます。
K P I (KGI達成のための中間指標)	1. サッカー部会員とご家族の年間を通した練習参加率 50% 2. サッカー部会員が目標を設定し楽しく取り組む意識向上と達成率 50% 3. 部会活動と大会に参加していただく J C シニアクラブの年間目標 5人
S D G s	3 (全ての人に健康と福祉を) 17 (パートナーシップで目標を達成しよう)
政策手法	1. 【健康を見つめ直し改善】 ①理由：青年会議所活動や仕事、家庭の両立を図るために、自分の健康を改めて見つめ直して改善する事が必要です。 ②手法：サッカー以外でも目標を立ててもらい数値化して目標達成まで意欲的に行う活動を実施します。 ③行動：目標の達成感と日々の心身の変化を体験してもらい青年会議所活動への活性化を図ります。 2. 【絆を築き、大会へ出場】 ①理由：サッカー部会メンバーと家族、J C シニアクラブの先輩方との絆を築きメンバー家族の青年会議所活動への理解向上を図り九州地区 J C サッカー選手権大会では参加し優勝する為。 ②手法：魅力のある練習方法を用いて、家族も楽しく運動できる活動を実施します。 ③行動：家族も一緒に練習に参加してもらい交流を図ることで、お互いの個性を理解し合い絆を深め、メンバー家族にも深い理解をもらいながら今後の青年会議所活動を行い、九州地区 J C サッカー選手権大会にその集大成をもって参加し優勝します。
パートナー	太鼓部会、野球部会 J C シニアクラブ（J C サッカー選手権大会、現役メンバーとともに参加出場）

## 【事業計画】

1. 健康増進、生活習慣の改善の為の目標と技術の向上。
2. メンバーのご家族との交流を図り家族参加型の行事を実施。
3. J C シニアクラブ会員との交流
4. 第31回九州地区 J C サッカー選手権大会 I N 八女に参加