

サッカーチーム会員

部副運会部	会幹幹会	長長事事員	会幹幹会	部營計会	卓賢隆浩素純信将和勇幸太郎	哉幸之文世一郎弘範太
下温	鎌森井江川黒坂津外東藤丸宮和	樹太樹允光郎輔太郎祐興眞嗣陽紀拓亮佳直哉	元村田路元水原木内角田	岩上川小坂出中枇杷之三室	牛神木國修常原福堀南之山	内川久佐田外東藤前宮和
徳水田	上夏越木下貫山迫川山脇田	道一匠洋郎章穂人博景直	谷脇脇分行盤口留内曲本	明謙輝美由香理樹志人	祐清伸葉信尚丈隼	村内保伯上村岡田島田
友浩直春貴徳祐興眞嗣陽紀拓亮佳直哉	次太郎輔太郎宝介憲海馬亨哉	隆	牛神木國修常原福堀南之山	牛神木國修常原福堀南之山	介太博月勝揮郎人航誠介	内川久佐田外東藤前宮和
					祐清伸葉信尚丈隼	村内保伯上村岡田島田

※上記メンバーのご家族とサッカーチーム会員の趣旨に賛同されるJCシニアクラブ会員

【サマリー】

一般社団法人都城青年会議所 2021年度 サッカーチーム会員		部会長 下徳 友樹
設置背景		1. 私達の日々の青年会議所活動や仕事、家庭の両立を図る上で健康であるということは目的ではなく条件であり、それにおいて運動は欠かせないものです。しかし、健康を維持することは簡単ではありません。恒常的な運動の機会を創出し基礎体力の向上や生活習慣病の予防、改善を行い、青年会議所活動の礎を築く必要があります。 2. 青年会議所会員が減少している中、現役メンバー同士はもちろん、JCシニアクラブの先輩方とも、より一層の絆が必要です。青年会議所会員とJCシニアクラブの垣根を越えた部会活動に家族も交えたコミュニケーションを図ることでお互いの個性を理解し合い、日々の青年会議所活動への活性化に繋がる機会を創出することが必要です。
設置目的		1. サッカーチーム会員が健康に対する意識を前向きに持てる活動を実施し、楽しく運動を行うことで基礎体力の向上や生活習慣病の予防、改善することを目的とします。 2. サッカーを通じて、部会員をはじめメンバーのご家族やJCシニアクラブの先輩方と交流を図ることでお互いの個性が共感を広げて絆を深め、青年会議所活動をより活性化させることを目的とします。
活動概要		1. 部会としても個人としても明確な目標を持ちながら運動する楽しさを知っています。また、ご家族にも楽しく参加していただける練習日程と行事計画を実施します。 2. 九州地区JCサッカー選手権大会にJCシニアクラブの先輩方にもご参加頂き出場します。
K G I (目標達成指標)		1. サッカーチーム会員の練習参加率100% 2. 練習目標と健康増進、生活習慣改善の目標達成率100% 3. JCシニアクラブ先輩方の部会活動参加とJCサッカー選手権大会への参加達成人数15人
K S F (KG I達成のポイント・プロセス)		1. サッカーチーム会員とご家族が共に健康増進向け積極的に参加できる様、ガルーンやLINEなどで案内や情報を発信します。 2. 長期的な目標を設定（ダイエットや筋力アップなど）し、当日の練習では簡単な目標（リフティング3回など）を設定して楽しくチャレンジ出来るように取り組みます。 3. 九州地区JCサッカー選手権大会ではJCシニアクラブの先輩方にもご協力をいただき、ともに優勝を目指し、練習では絆を深め合いながら個人目標を掲げ楽しく取り組みます。
K P I (KG I達成のための中間指標)		1. サッカーチーム会員とご家族の年間を通して練習参加率50% 2. サッカーチーム会員が目標を設定し楽しく取り組む意識向上と達成率50% 3. 部会活動と大会に参加していただくJCシニアクラブの年間目標5人
S D G s		3. （全ての人に健康と福祉を） 17 （パートナーシップで目標を達成しよう）
政策手法		1. 【健康を見つめ直し改善】 ①理由：青年会議所活動や仕事、家庭の両立を図るために、自分の健康を改めて見つめ直して改善する事が必要です。 ②手法：サッカー以外でも目標を立ててもらい数字化して目標達成まで意欲的に行う活動を実施します。 ③行動：目標の達成感と日々の心身の変化を体験してもらい青年会議所活動への活性化を図ります。 2. 【絆を築き、大会へ出場】 ①理由：サッカーチーム会員と家族、JCシニアクラブの先輩方との絆を築きメンバー家族の青年会議所活動への理解向上を図り九州地区JCサッカー選手権大会では参加し優勝する為。 ②手法：魅力のある練習方法を用いて、家族も楽しく運動できる活動を実施します。 ③行動：家族も一緒に練習に参加してもらい交流を図ることで、お互いの個性を理解し合い絆を深め、メンバー家族にも深い理解をもらしながら今後の青年会議所活動を行い、九州地区JCサッカー選手権大会にその集大成をもって参加し優勝します。
パートナー		太鼓部会、野球部会 JCシニアクラブ（JCサッカー選手権大会、現役メンバーとともに参加出場）

【事業計画】

1. 健康増進、生活習慣の改善の為の目標と技術の向上。
2. メンバーのご家族との交流を図り家族参加型の行事を実施。
3. JCシニアクラブ会員との交流
4. 第31回九州地区JCサッカー選手権大会IN八女に参加